



Değerli Veliler Merhaba,

17-21 Nisan 2023 tarihleri arasında anaokulu öğrencileri için bir ara tatil dönemi başlayacak. Bu süre zarfında, aileler çocuklarının sosyal, duygusal ve bilişsel becerilerini geliştirmeye yönelik aktivitelerle vakit geçirmelerini sağlamalıdır. Mert Özkan Anaokulunda çalışan psikolojik danışman olarak, siz değerli velilere ara tatilde çocuklarınızla neler yapabileceğinize dair öneriler sunmak istiyorum:

1. Ailece yapılan aktiviteler: Ailece yapılan aktiviteler çocukların sosyal ve duygusal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur. Piknik, park ziyaretleri, müze gezileri veya sinemaya gitmek gibi etkinliklerle çocuklarınızla keyifli zaman geçirebilirsiniz.
2. Yaratıcı etkinlikler: Çocuğunuzun hayal gücünü ve yaratıcılığını desteklemek için resim yapma, hikaye anlatma veya evde tiyatro oyunları düzenleme gibi etkinlikler planlayabilirsiniz.
3. Eğitsel oyunlar: Çocuklarınızın bilişsel becerilerini geliştirmeye yönelik eğitsel oyunlar oynayarak onların zekâ ve problem çözme yeteneklerini destekleyebilirsiniz. Örneğin, puzzle, tangram, hafıza kartları veya eşleştirme oyunları gibi oyunlar tercih edilebilir.
4. Spor ve fiziksel aktiviteler: Çocuklarınızın bedensel gelişimi için düzenli fiziksel aktivite önemlidir. Yüzme, bisiklete binme, futbol, basketbol veya yürüyüş gibi spor etkinliklerine katılarak çocuklarınızın motor becerilerini geliştirebilirsiniz.
5. Doğa ile iç içe zaman geçirme: Çocuklarınıza doğayı sevdirmek ve doğa bilincini kazandırmak için orman, deniz veya göl kenarları gibi doğal alanlarda zaman geçirebilirsiniz. Ayrıca, çocuğunuzla birlikte bitki yetiştirme, hayvanları besleme veya kuşları izleme gibi doğa ile ilgili etkinlikler yaparak onların merakını canlı tutabilirsiniz.
6. Kitap okuma: Ara tatilde çocuğunuzun okuma alışkanlığı kazanmasına yardımcı olmak için düzenli olarak kitap okuma saatleri planlayabilirsiniz. Ayrıca, çocuğunuzun yaşına uygun kitaplar seçerek ona okuma zevkini aşılamaya çalışabilirsiniz.
7. Sosyal sorumluluk projelerine katılım: Çocuğunuzun empati ve yardımseverlik duygularını geliştirmek için sosyal sorumluluk projelerine katılabilirsiniz. Yaşlarına uygun olarak hayvan barınaklarını ziyaret etme, yaşlılarla zaman geçirme veya çevre temizliği etkinliklerine katılma gibi sosyal sorumluluk projelerine çocuklarınızı dahil ederek onların topluma katkıda bulunma bilincini artırabilirsiniz.



8. Yeni beceriler öğrenme: Ara tatil dönemi, çocuğunuza yeni beceriler kazandırma fırsatı sunar. Müzik aleti çalmayı öğrenme, resim kurslarına katılma, yabancı dil eğitimi almak gibi farklı alanlarda çocuğunuzun ilgi ve yeteneklerini geliştirebilirsiniz.
9. Duyguları ifade etme: Çocuklarınızın duygularını ifade etmeyi öğrenmelerine yardımcı olmak için onlarla düşüncelerini ve hislerini paylaşmalarını teşvik eden etkinlikler düzenleyebilirsiniz. Özellikle resim yapma, hikaye anlatma veya günlük tutma gibi etkinlikler çocukların duygularını daha rahat ifade etmelerini sağlar.
10. Aile ziyaretleri: Ara tatil dönemi, akraba ve dostlarla daha fazla zaman geçirme fırsatı sunar. Bu süre zarfında, çocuklarınızı büyük anne ve büyük baba ile daha fazla zaman geçirmeye teşvik ederek aile bağlarını güçlendirebilirsiniz.

Sonuç olarak, ara tatil dönemi çocuklarınızın hem sosyal, duygusal ve bilişsel becerilerini geliştirmeleri hem de aile içi ilişkilerini güçlendirmeleri açısından önemlidir. Bu önerileri dikkate alarak, çocuklarınızla nitelikli zaman geçirebilir ve onların gelişimine katkıda bulunabilirsiniz. İyi tatiller dilerim!

MERT ÖZKAN ANAOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

2009
MERT ÖZKAN ANAOKULU