



BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI

Halil ÖZKARACA
Psikolojik Danışman

Birey: Toplumlari oluşturan ve ayrıca **benzer** ve **farklı** özellikleri bulunan insanların her birine birey denir.



Bireysel özellikler: İnsanları birbirinden ayıran, bizi biz yapan özelliklerimizdir. Bu özelliklerimiz sayesinde diğer insanlardan ayrılırız.

Bireysel özellikler üçe ayrılır;

- Fiziksel Özellikler
- Duygusal Özellikler
- Zihinsel Özellikler

Fiziksel Özellikler:

Boy,kilo,göz rengi,saç rengi gibi dışarıdan bakınca fark edilen özelliklerdir.Yani bireylerin dış görünüşlerine fiziksel özellikler denir.Fiziksel özelliklerimizi ailemizden alırız.

Duygusal Özellikler:

Yaşamımız boyunca başımızdan geçen aynı olaylar her bireyde farklı duygulara neden olur.

-Sevdiğimiz şeyler

-Nefret ettiklerimiz

-Korkularımız

-Üzüntülerimiz

-Heyecanlarımız

-Sevinçlerimiz

-Şaşkınlıklarımız, utançlarımız, öfkelerimiz, endişelerimiz, kaygılarımız farklıdır.

Zihinsel Özellikler:

Düşünce, ilgi ve yeteneklerimiz. Hepimizin düşüncesi, ilgi ve yeteneği farklıdır.

- Bazı insanlar satranç oynamayı severler.
- Bazı insanlar spor yapmayı isterler.
- Bazı insanlar çok güzel resim yaparlar.
- Bazı insanlar müziğe ilgi duyarlar, müzik aletleri çalarlar.
- Bazı insanlar matematik hesaplarını çok hızlı yaparlar.
- Bazı insanlar kitap okumayı çok isterler.

Matemtiksel Zeka



Görsel Zeka



Sözel Zeka



Bedensel Zeka

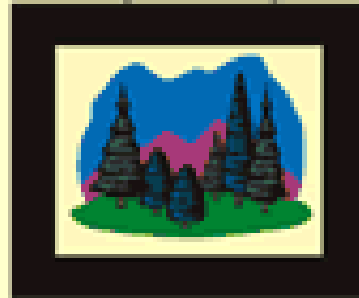


Öğrenmenin 8 Biçimi

Müziksel Zeka



Doğasal Zeka



Sosyal Zeka



İçsel Zeka



Çoklu Zeka

- **Bilmecelerden, kelime oyunlarından hoşlanırım.**
- **Öğrendiğim yeni kelimeleri kullanmayı severim.**
- **Kitap okumayı severim.**
- **Satranç ve benzeri strateji oyunları severim.**
- **Deneylerden, yeni denemeler yapmaktan hoşlanırım.**
- **Harita, tablo türü materyalleri daha kolay algılarıım.**
- **Daha önce gittiğim yerleri kolayca hatırlarım.**
- **Rüyalarımı çok net ve ayrıntılarıyla hatırlarım.**
- **Yap-boz, Lego gibi oyunlardan hoşlanırım.**
- **Çalışırken elimle ya da ayağımla ritim tutarım.**
- **Şarkıların melodilerini rahatlıkla hatırlarım.**
- **Müzik aleti çalar ya da çalmayı çok isterim.**

Çoklu Zeka

- Bahçede toprakla, bitkilerle oynamayı çok severim.
- Bitki ya da hayvanlarla ilgili belgesellere ilgi duyarım.
- Mevsimlerle ve iklim olaylarıyla çok ilgiliyimdir.
- Çevremde bir lider olarak görülürüm.
- Arkadaşlarımla sorunlarına yardımcı olmaktan hoşlanırım.
- İnsanlara selam verir, hatır sorarım.
- Oturduğum yerde duramam, kımıldanırım.
- El becerilerim gelişmiştir.
- Merak ettiğim şeyleri elime alarak incelemek isterim.
- Yalnız çalışmayı daha çok severim.
- Yardım istemeden kendi başıma ürünleri ortaya koyarım.

İnsanların sahip olduğu fiziksel, zihinsel ve duygusal özellikler onların kişiliklerinin bir parçasıdır. Kendi özelliklerinin farkında olan bireyler var olan özelliklerini geliştirerek başarıyı yakalayabilirler.



İnsanların farklılıklarının yanında bazı benzerlikleri de vardır.

- * Tüm insanların adı soyadı vardır .
- * Tüm insanların bir annesi bir babası vardır.
- * Tüm insanlar acıkınca yemek yer, susayınca su içer.
- * Tüm insanların beslenme, giyinme ve barınma gibi zorunlu ihtiyaçları vardır.
- * Tüm insanların sevgi,saygı,korku,sevinç,üzüntü heyecan gibi duyguları vardır.

Bir kişinin **fiziksel özelliklerini** dış görünüşünden anlayabiliriz ama **kişisel özelliklerini** anlamamız için kişilerle ile arkadaş olmamız gerekir. Onları yakından tanımamız gerekir.



HOBİLER

Resim Yapmak
Müzik Dinlemek
Enstrüman Çalmak
Spor Yapmak
Kitap Okumak
TV Seyretmek
Sinema/Tiyatroya Gitmek
Koleksiyon Yapmak
Hayvan Beslemek
Çiçek Yetiştirmek
Maket Yapmak
El Sanatları ile Uğraşmak
Zekâ Oyunları Oynamak
(Satranç vb.)
Bilgisayarla İlgilenmek
Şiir, Masal vb. Yazmak



Hangilerini
seviyorsunuz?

Severim:

Sevmem:

Ben:
Saç Rengi:
Göz Rengi:
Boy:
Kilo:

Yapabilirim:

Yapamam:

Bireysel
farklılıklara saygı
duymalıyız.
Farklılıkları kabul
etmek bireylerin
barış ve huzur
içinde yaşamasını
sağlar.



Sevgi ve Saygıyla Kalın...

